



# Agriculture féérique et jardin du bien-être



Au cœur du Val-de-Ruz, un havre de bien-être dédié à la générosité de la Nature.



«Une autre façon de voir la vie...»

C'est d'abord ce que la famille Comtesse aime à partager avec les hôtes de son accueillant domaine d'Engollon. Ainsi que plein de bonnes choses, de bons soins et de bonnes idées!

En plein cœur du Val-de-Ruz, on trouve ici une approche à la fois ancestrale et contemporaine de la relation à la Terre et à ses produits, agréable au corps et à l'esprit. Tout y est centré sur une osmose, vécue au quotidien, entre l'humain et son environnement naturel. Ce qui n'empêche pas l'endroit d'être pleinement branché au monde moderne des télécommunications! Une autre façon d'être bien dans son temps: en sachant le prendre...

## L'agriculture féérique

A cette enseigne, sur les 24 hectares de leur domaine, les exploitants pratiquent «une agriculture qui est à l'écoute de la Terre, qui respecte le rythme de la nature et qui met l'homme face à ses responsabilités envers l'avenir. Elle produit une alimentation saine, équilibrée et pleine d'énergie». Pas de bétail, juste quelques animaux de ferme: chevaux, chèvres, poules, chien... Un mode de culture «bio», associant souvent des variétés complémentaires, favorisant la production d'aliments équilibrés: céréales, pommes-de-terre, légumineuses, oléagineux...

## L'Antre des fées

Ce nom est celui du petit magasin proposant à la vente directe, en fonction des stocks disponibles, les produits du domaine: pommes-de-terre, oeufs, farines, huiles, confitures, tisanes, jus de pomme, etc. Ouvert en permanence, c'est un «libre service» au sens le plus noble du terme, puisque les clients y choisissent et paient librement leur marchandise aux prix indiqués, dans une relation de confiance.

## La Tanière des fées

Le gîte rural du domaine accueille jusqu'à quatre personnes dans ses deux pièces confortables et chaleureuses, avec balcon et salle d'eau, et leur propose des petits-déjeuners savoureux composés de produits régionaux.

## Le Jardin du bien-être

Toute une gamme de soins de détente et mieux-être est proposée par la maîtresse des lieux dans l'esprit maison: aromathérapie, massages, réflexologie, fleurs de Bach...

## ...et encore...

Vannier à la morte-saison, le maître des lieux dispense aussi des cours de tressage de paniers, mallets et autres objets créés à partir des plantations d'osier du domaine. Durant toute l'année, il propose volontiers des découvertes accompagnées du domaine et des environs.



▲ Champ de lin

▼ Champ de sarrasin

▼ Champ de blé



Les Chemins chouettes d'Espace Val-de-Ruz vous font découvrir le patrimoine naturel et culturel de la région au gré de votre curiosité et de vos possibilités. Pour en savoir plus: [www.chemins-chouettes.ch](http://www.chemins-chouettes.ch)

©2012 2021 Espace Val-de-Ruz, association reconnue pour la promotion de l'économie, de la culture et du sport, rue postale 24, 2603 Cermat

Avec le soutien de

